Lista de Enxoval de Bebê Completo

Checklist completo de roupinhas, higiene, alimentação, quarto, passeio e maternidade. Clique nos campos abaixo para marcar o que já comprou ou ganhou no chá de bebê.

NOME DO BEBÊ	DATA PREVISTA DO PARTO ___ / ___ / ___	ESTAÇÃO DO NASCIMENTO

1. ROUPINHAS DO BEBÊ (RN, P E M)

Ok	Item	Qtd.	Tamanho / Quem deu
	Bodies manga curta (algodão ou suedine)		
	Bodies manga longa		
	Calças mijão / culote (com e sem pé)		
	Macacões leves (malha ou algodão)		
	Macacões quentinhos (plush, tricô ou fleece)		
	Conjuntos pagão ou conjuntos de passeio		
	Casaquinhos / cardigãs de tricô ou linha		
	Meias de algodão (pares)		
	Sapatinhos macios / pantufas		
	Toucas / gorros e luvinhas de proteção		
	Saída de maternidade completa		

2. HIGIENE, BANHO E TROCA DE FRALDAS

Ok	Item	Qtd.	Observações
	Fraldas descartáveis (tamanhos RN, P, M e G)		
	Fraldas de pano / fraldinhas de boca e ombro		
	Lenços umedecidos sem fragrância e algodão em disco/bola		
	Pomada para prevenção de assaduras		
	Banheira ergonômica (com suporte ou redutor de recém-nascido)		
	Toalhas de banho com capuz e toalhas-fralda		
	Sabonete líquido neutro glicerinado (cabeça aos pés)		
	Termômetro de banho e termômetro clínico digital		

Ok	Item	Qtd.	Observações
	Kit cuidados (tesoura sem ponta, cortador, escova e pente macios)		
	Hastes flexíveis com ponta protetora, álcool 70% e gaze estéril		
	Aspirador nasal e soro fisiológico		
	Trocador portátil e trocador de cômoda impermeável		

3. QUARTO DO BEBÊ E HORA DO SONO

Ok	Item	Qtd.	Observações
	Berço certificado + colchão firme anti-sufocante		
	Jogos de lençol para berço (com elástico)		
	Protetor impermeável de colchão para berço		
	Mantas (algodão, tricô e microfibra) e cueiros (swaddle)		
	Saco de dormir para bebê (evita cobertores soltos no berço)		
	Cômoda / guarda-roupa e cabides infantis		
	Poltrona de amamentação com apoio para os pés		
	Babá eletrônica e luz noturna suave / abajur		
	Lixeira anti-odor para fraldas e cesto de roupa suja		

4. AMAMENTAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Ok	Item	Qtd.	Observações
	Almofada de amamentação		
	Sutiãs de amamentação e absorventes para seios		
	Bomba tira-leite (manual ou elétrica) e potes para armazenar leite		
	Babadores (algodão, bandana e impermeável de silicone)		
	Mamadeiras anticólica (pequena, média e grande) + escova de limpeza		
	Esterilizador de mamadeiras e escorredor exclusivo		
	Chupetas ortodônticas (0-6 meses) + prendedor e porta-chupeta		
	Cadeira de alimentação (cadeirão) e kit introdução alimentar (pratinho, colher de silicone, copo de transição)		

5. PASSEIO, TRANSPORTE E SEGURANÇA

Ok	Item	Qtd.	Observações
	Carrinho de bebê (com encosto reclinável)		
	Bebê conforto com base para automóvel (certificado pelo Inmetro)		
	Espelho retrovisor interno para observar o bebê no carro		
	Bolsa maternidade grande e mochila/frasqueira térmica		
	Sling ou canguru ergonômico		
	Capas / colchonete para carrinho e mosquiteiro		

6. MALA DA MATERNIDADE (RESUMO ESSENCIAL)

Ok	Item	Qtd.	Observações
	6 trocas completas do bebê embaladas individualmente (body, mijão, macacão, meias)		
	2 mantas, 4 fraldas de boca, 1 pacote de fraldas RN e itens de higiene		
	3 camisolas ou pijamas com abertura frontal para amamentar + robe		
	Calcinhas pós-parto confortáveis, cinta (se recomendada), chinelo e roupa para alta		
	Documentos pessoais, cartão do pré-natal, exames e plano de saúde		